

Welcome to

インナーブランディング・ライフデザイン  
プログラム



Beauty Light in Me

奇跡のインナーブランディングスクール

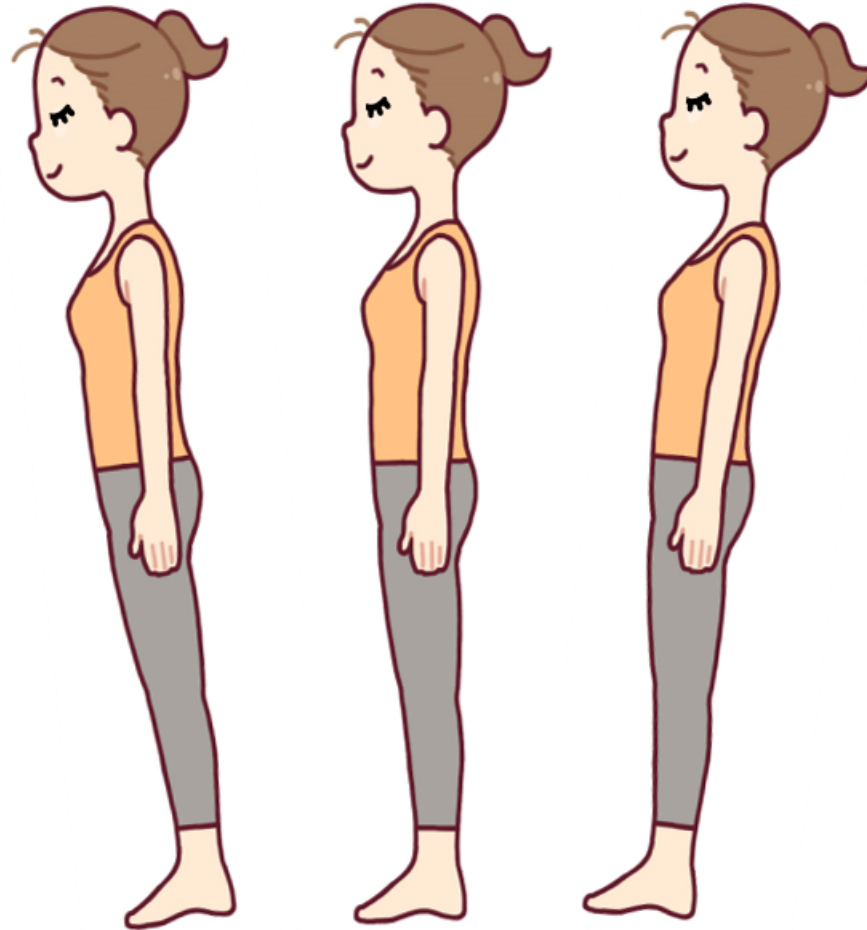
リレーションシップ・豊かさ編

Copyright © 2022 Beauty Light in Me. All Rights Reserved.

# プログラム専用 チェックリスト取り組み方



# 真実と偽りを正確に見極める 筋肉反射テスト



「はい、そうです」と言います。  
カラダが前に傾き、肯定の反応  
が出ることを確認します。

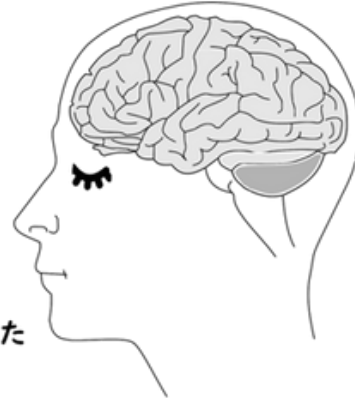
「いいえ、違います」と言います。  
カラダが後ろに傾き、否定の反応が  
出ることを確認します。

Copyright © 2020 Beauty Light in Me. All Rights Reserved.

# 潜在意識に刻まれている記憶の種類

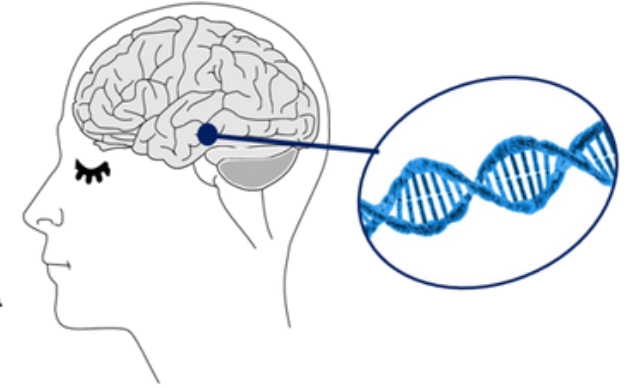
## 核の レベル

幼少期から教えられ受け入れたモノが記憶されています。



## 遺伝的 レベル

先祖代々引き継がれた思い込みや遺伝子に書き込まれたモノが記憶されています。



## 歴史的 レベル

前世の記憶や深層レベルの遺伝子の記憶、現在まで引き継がれた集合意識の記憶です。



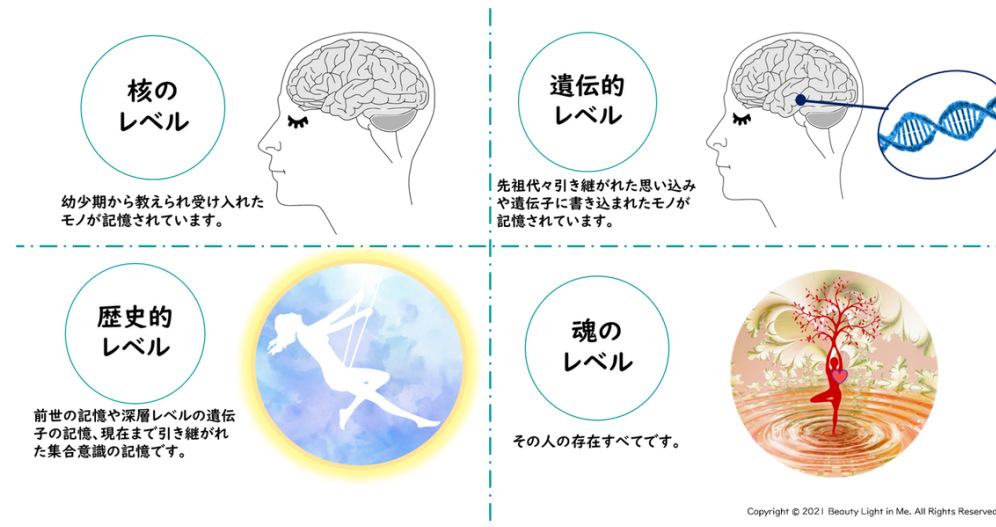
## 魂の レベル

その人の存在すべてです。



Copyright © 2021 Beauty Light in Me. All Rights Reserved.

# オススメのチェック方法



文章が**ポジティブ**な内容

すべてのレベルで私は～

文章が**ネガティブ**な内容

いずれかの（どこかの）レベルで私は～

をつけてチェックすると抜けがないので

オススメです☆

# チェックの仕方

インナーブランディング・ライフデザインプログラム専用チェックリスト

《 チェックリスト 》

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 1□いずれかのレベルで私は〇〇を幸せにしなければならない       | Y |
| 2□いずれかのレベルで私は〇〇を喜ばせなければならない        | N |
| 3□いずれかのレベルで私は〇〇の人生に責任がある           | Y |
| 4□いずれかのレベルで私は〇〇の人生に責任を取らなければならない   |   |
| 5□いずれかのレベルで私は〇〇のためにベストを尽くさなければならない |   |
| 6□いずれかのレベルで私は〇〇の犠牲にならなくてはならない      |   |
| 7□いずれかのレベルで私は自分を〇〇に証明しなければならない     |   |
| 8□いずれかのレベルで私は〇〇のために我慢しなければならない     |   |
| 9□いずれかのレベルで私は〇〇に正直に話すのは難しい／困難だ     |   |
| 10□いずれかのレベルで私は〇〇に否定／拒否されるのが怖い      |   |

潜在意識を筋肉反射テストで確かめ、

余白部分に

はい→Y

いいえ→N

を書いてください

